

Blunda inte för din stress, använd cStress så slipper du gå i väggen



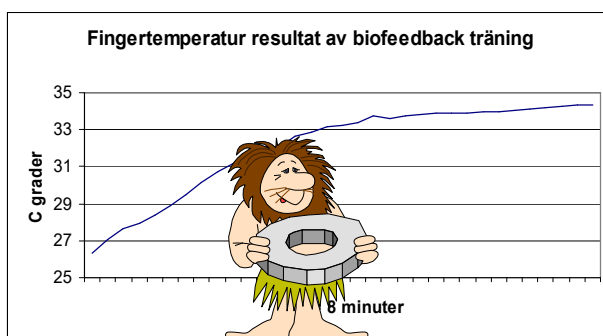
Bygg in stressmedicinska kunskaper
& praktik inom hälso-sjukvård,
företag, skola eller hemma via
utbildning & egen träning med **cStress**

Fokus: Ö-tollerans för högt blodtryck för de som önskar och vill satsa - förebyggande/åtgärdande!

CInSE och förebygg/åtgärda din STRESS med **cStress** – *see, understand and change*

Utbildning och certifiering av "patienten som utbildad aktiv resurs i sin egen rehab"-metoden

- (1) Introduktions workshop; Workshop 4 timmar
- (2) Utbilda dig till cirkelhandledare: 20 timmar (handledare certifiering erbjuds)
- (3) Utbildning för sjukvårdspersonal: Klinisk utbildning och certifiering 40 timmar



Inbjudan till workshop (1 ovan) 4 timmar 29 januari 2019 i Bergvik, Söderhamn 13.00 - 17.00. Denna workshop passar (i) de som vill ha mer ingående workshops närkontakt, initial information och träning samtidigt som virtuell fortsättning planeras vidare under 2018 och (ii) de som önskar en inte bara en introduktion i psykofysiologisk stressmedicin och integrerad biofeedback utan uppstart för en mer ingående utbildning/träning - för såväl kliniskt och icke-kliniskt intresserade som patienter med stressrelaterade sjukdomar och mentala problem. De som önskar bli certifierade kommer att erbjudas detta efter en formell examination (kunskaps- och presentationstest genomförs innan certifiering kan erhållas.

Efter 30 års forsknings- och 25 års kliniskt arbete så testar vi ett nytt utbildningsupplägg där huvudfokus är att via korta men intensiva utbildningssteg sprida kunskap, metodologi och praktik inom området (integrerad psykofysiologisk) stressmedicin). Verksamheten, som bygger på Bo von Scheeles avhandling "Cognitive and Cardiovascular Assessment of a Multifaceted Treatment Package of Negative Stress" (Psykologiska Institutionen, Uppsala Universitet, 1986), har utvecklats kliniskt sedan 1991 i Stress Medicine AB, Sverige och bygger på framför allt utvecklingen inom tillämpad psykofysiologi - www.aapb.org, www.ipbm.se samt George Kellys (1955) "man as a scientist-approach, se t.ex. www.healthcreators.com och www.biopsychosocialmedicine.com

Datum: 19 januari 2019. Plats: Bergvik, Söderhamn. Buss 64 avgår från resecentralen i Söderhamn Workshopkostnad; 10 dagar före 11 mars 1.250 SEK sedan 1.950 SEK. Betalning till Stress Medicine AB BG Bg. 491-7662. Ej moms på summorna! OBS betala inte innan bekräftelse erhållits! Föda och övernattnings ingår ej i priset.

Workshopsledare: **Bo von Schéele, professor**

Anmälan och för mer information - maila info@stressmedicin.se

Välkommen med anmälan!