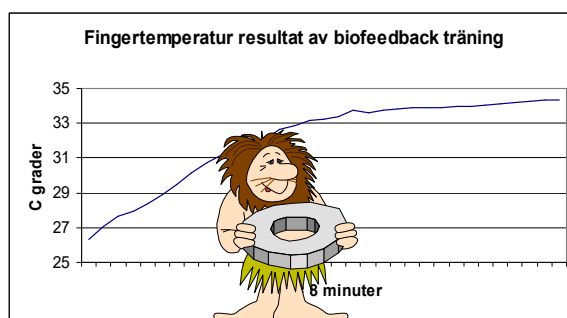




**C** InSE och förebygg/åtgärda din STRESS med **cStress** – see, understand and change

Utbildning och certifiering av "patienten som utbildad aktiv resurs i sin egen rehab"-metoden

- (1) Introduktions workshop; Workshop 4 timmar
- (2) Utbilda dig till cirkelhandledare: 20 timmar (handledare certifiering erbjuds)
- (3) Utbildning för sjukvårdspersonal: Klinisk utbildning och certifiering 40 timmar



**Inbjudan till workshop (1 ovan) 4 timmar vid flera tillfällen under sommaren 2022 i Bergvik, Söderhamn.** Denna workshop (högt blodtryck är "exempel fokus"), passar (i) de som vill ha mer ingående workshops prova-på, introduktionsinformation och testa egen träning och (ii) de som önskar en inte bara en introduktion i psykofysiologisk stressmedicin och integrerad biofeedback utan uppstart för en mer ingående utbildning/träning - för såväl kliniskt och icke-kliniskt intresserade - fokus stressrelaterade sjukdomar och mentala problem. OBS denna metod kan komplettera metoder som tidigare används! Certifierade kan erbjudas efter en formell examination (kunskaps- och presentationstest).

Efter 35 års forsknings- och 30 års kliniskt arbete så testas vi ett nytt utbildningsupplägg där huvudfokus är att via korta men intensiva utbildningssteg sprida kunskap, metodologi och praktik inom området (integrerad psykofysiologisk) stressmedicin). Verksamheten, som bygger på Bo von Scheeles avhandling "Cognitive and Cardiovascular Assessment of a Multifaceted Treatment Package of Negative Stress" (Psykologiska Institutionen, Uppsala Universitet, 1986), har utvecklats kliniskt sedan 1991 i Stress Medicine AB, Sverige och bygger på framför allt utvecklingen inom tillämpad psykofysiologi - [www.ipbm.se](http://www.ipbm.se) samt George Kellys (1955) "man as a scientist-approach, se t.ex. [www.healthcreators.com](http://www.healthcreators.com) - mätinstrument = <http://stressmedicin.se/neuro-psykofysilogiska-matsystem/cstress-matsystem/cstress-ft/>

**Första datum:** 27 juni 2022. **Plats:** Bergvik, Söderhamn. Buss 64 avgår från Söderhamn  
**Workshopkostnad;** Anmälan 10 dagar före = 1.750 SEK sedan 2.150 SEK. Betalning till Stress Medicine AB BG Bq. 491-7662. OBS betala inte innan bekräftelse erhållits!

**Workshopledare: Bo von Schéele, professor**

**Anmälan** och för mer information - maila [info@stressmedicin.se](mailto:info@stressmedicin.se)

**Välkommen med anmälan!**