

Autonoma nervsystemet = gas och broms nr. 1 vid biopsykosocial stress

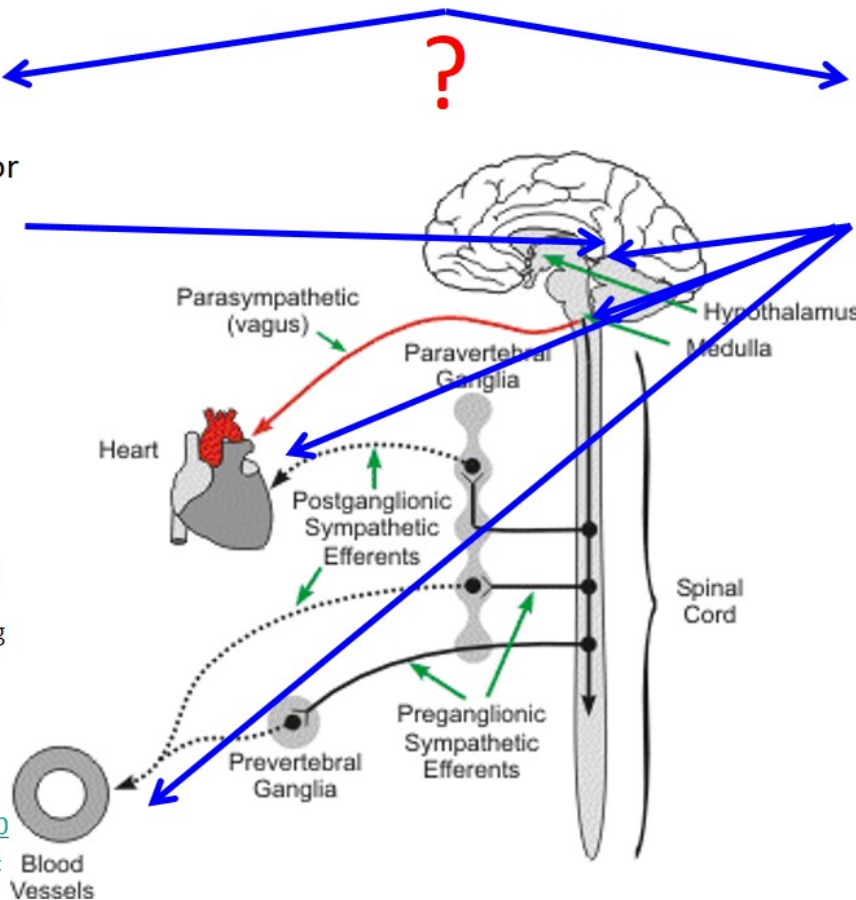
Normalisera blodtrycket med..?

Betareceptorblockerare

Påverkar på dopamin receptor nivå sympatiska nervsystemet, dynamisk effekt svårt observeras av experter el. patienter Långvariga effekter efter användning svårt få information om. Biverkningar förekommer

One of the nastier problems with Beta Blockers is that if you are taking one and stop it sudden-ly you raise the risk of having a heart attack. So if you are taking a beta blocker, you MUST contact your doctor and ask for guidance as to the safe way of getting off of it and onto a drug that is safer for people with diabetes.

<http://diabetesupdate.blogspot.com/2008/09/beta-blockers-worsen-blood-sugar-may.html>



En speciell, individuell andningsbeteendeträning

Påverkan sker på alla kända viktiga nivåer, t.ex. sympatiska OCH parasympatiska beteenden på ett dynamiskt sätt som kan observeras av experter och patienter. Dessutom, påverkas metabola system inkluderande interagerande system med effekter på hjärnans och kroppens funktioner och deras samspel. Inga kända biverkningar. Operant betingning leder till konstruktiva vanebeteenden utvecklas och permanentas!

Huvudargument: Genom att kombinera österländska medicinska strategier (f.f.a. relaterade till andningsbeteendet) med västerländska integrerade beteendemedicinska tekniker utgör klinisk psykofysiologi en effektiv plattform för kunskapsutveckling, dess tillämpning och empiriska validering (IBED) – Individuell Biologisk Evidensbaserad Dokumentation - för analys, förebyggande och åtgärdande (företrädesvis via utbildning) av livsstilsrelaterade sjukdomar/problem/..